



Ritiro di inizio stagione 2020/2021 – Categoria Giovanili –

Aggiornamento 24 agosto

OBIETTIVO

Far vivere ai ragazzi un'esperienza di vita insieme per rafforzare lo spirito di squadra. Conoscerci e conoscerli meglio per programmare in modo efficace la nuova stagione e per indirizzare correttamente la loro crescita umana e sportiva.

chi Under 14 (nati nel 2007 e 2008)
Under 16 (nati nel 2005 e 2006)
Under 18 (nati nel 2002,2003,2004)

quando Da venerdì 04/09 a domenica 06/09
dove Villaggio Olimpico Bardonecchia
Via della Vittoria, 46

Quota ritiro -> Euro 110,00

Pagamento quota al primo allenamento frequentato al campo G.Giacomelli - In contanti direttamente al Direttore Tecnico Christian La Rocca

Compreso di:

- Pasti (cena venerdì, pasti sabato, colazione e pranzo domenica)
- Pernotto per 2 notti
- Affitto campi e attrezzatura:
 - Campo regolamentare ad uso esclusivo
 - 2 palestre polivalenti
 - 2 campi da beach volley
 - Campo da basket e pallavolo
 - 1 palestra con materiale Technogym
- Materiale di primo soccorso

Non compreso di:

- Viaggio di andata e di ritorno (andrà organizzato tra genitori o in treno)

Programma ritiro

venerdì 04/09 ore 18.00 ritrovo atleti in hotel a Bardonecchia, cena e riunione di squadra
sabato 05/09 programma con le diverse attività del ritiro (in definizione)
domenica 06/09 ore 16.00 ritrovo genitori per presentazione stagione 20-21
ore 17.00 Partitella amichevole al campo centrale
ore 18.30 conclusione ritiro

Materiale da portare

Portarsi materiale per 4 allenamenti circa:

- pallone personale
- flag
- borraccia personale
- scarpe da ginnastica
- scarpe con tacchetti
- paradenti
- kway

Materiale per igiene personale

Cellulari ad uso esclusivo per sentire i genitori

No altri apparecchi elettronici

Vestiti adatti alle temperature montane

Divisa club (per chi la possiede)

Tutte le attività in campo e in hotel
rispetteranno le norme di sicurezza covid
vigenti in quel periodo.

Manuale per la sicurezza durante il soggiorno scaricabile al link allegato